


شماره سند: RW-FO-08 شماره بازنگری: ۰۲ تاریخ بازنگری: ۱۳۹۸/۰۱/۲۹	<b>عنوان سند :</b>  <b>پیام آموزشی</b>	 بیمارستان مهر ملایر
---	--	--



## ناخنک:

ناخنک رشد ملتحمه به صورت یک بافت اضافی داخل عروق به رنگ ارغوانی و مثلثی از ناحیه سفیدی چشم به سمت قرنیه و

روی آن است. شایع ترین عارضه چشم بعد از آب مروارید است. ناخنک عارضه اشعه ماورای بنفش نور آفتاب است

به خصوص در کشاورزان و ماهیگیران

**عوامل خطر ساز:** قرار گرفتن در آب و هوای آفتابی، خشک و گرم، پر گردوغبار و توفانی

در مراحل اولیه که ضایعه کوچک است و روی قرنیه را نگرفته علائم بیماری خفیف است ولی به تدریج باعث خارش، سوزش، اشک ریزش،

التهاب و قرمزی چشم می شود. در موارد پیشرفته تر، سبب تاری دید می شود. افرادی که از لنز طبی یا رنگی استفاده می کنند باعث ثبات

لنز روی چشم و ناراحتی چشم می شود.

**پیشگیری:** استفاده از عینک آفتابی یا کلاه لبه دار و جلوگیری از خشکی چشم، پرهیز از کار طولانی در هوای گرم و خشک و گردوغبار

**درمان ناخنک:** اگر ناخنک در مراحل اولیه قرمز و ملتهب شود می توان از قطره استروئیدی و پماد چشمی ضدالتهاب استفاده نمود تا

التهاب کم شود. ناخنک با وجود جراحی مناسب ممکن است به ویژه در افراد جوان عود کند. اگر ناخنک گاه گاه ملتهب شود و سوزش و

قرمزی چشم ایجاد کند مصرف قطره اشک مصنوعی به صورت مکرر ممکن است باعث تسکین علائم شود.

**در این موارد با جراحی می توان ناخنک را برداشت:** ناخنک به اندازه ای بزرگ باشد که باعث بسته شدن مسیر بینایی شود. در اثر رشد

روی قرنیه، ایجاد آستیگماتیک با درجه بالا کند یا نمای ظاهری ناخوشایندی داشته باشد .

## مراقبت بعد از عمل:

با مصرف قطره ضد عفونت و ضدالتهاب تا چند هفته، قرمزی ۳-۲ ماه بعد از بین می رود. نگاه به تلویزیون به غیر از موقع درد

ممنوع نیست. از شیلد چشمی سه روز اول بعد از عمل به طور مداوم و سپس موقع خواب تا ۳ هفته استفاده شود .

تا یک هفته به پشت یا سمت سالم چشم بخوابد، نماز به صورت نشسته باشد و سجده نکند، پاک کردن چشم با گاز استریل

و آب جوشیده ولرم از داخل به خارج انجام شود، از شستن صورت تا ۳ روز بعد از عمل و شستن سر تا یک هفته پرهیز شود.

از بلند کردن یا جابجایی اجسام سنگین ، خم شدن طولانی مدت، حرکات ناگهانی سر خودداری شود. مالیدن چشم، از عطسه

و سرفه پرفشار و فین ناگهانی و زور زدن موقع اجابت مزاج پرهیز کند، موقع حمام کردن چشم با محافظ (شیلد) بسته شود

و از تماس صابون با اطراف چشم جلوگیری شود.