



بیمارستان مهر ملایر

عنوان سند:

پیام آموزشی

شماره سند: RW-FO-08

شماره بازنگری: ۰۲

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۰۱/۲۹

**کاتاراکت (آب مروارید) :** تاری دید در اثر کدر یا مات شدن عدسی چشم می باشد.

**علائم:** کاهش تدریجی بینایی، مردمک سفید، تاری دید، نقاط نورانی در میدان دید، حساسیت به نور، کاهش دید در نور آفتاب، دوبینی

**مراقبت های پس از عمل :**

**هفته اول:** بودن مرتب شیلد روی چشم، خم نشدن سر به جلو، خودداری از شستن سر و صورت و در صورت لزوم با دوش دستی شستن از گردن به پایین، استفاده از داروها طبق دستور پزشک، مراجعه به پزشک معالج در تاریخ اعلام شده. به همراه بردن نسخه، داروها و برگ خلاصه پرونده در مراجعه به پزشک. در صورت داشتن درد از قرص استامینوفن استفاده کنید

**هفته دوم:** با رعایت خم نشدن سر به جلو، شستن سر با آب ولرم طوری که چشم با صابون و شامپو تماس نداشته باشد، ریختن آب ولرم به آهستگی روی صورت، تماشای تلویزیون یا مطالعه در حد اعتدال، زمان رانندگی با نظر پزشک، استفاده از عینک آفتابی، نماز را نشسته بخواند و به جای سجده، مهر را به پیشانی نزدیک کند، از خوابیدن روی شکم و چشم عمل شده خودداری شود.

پرهیز غذایی ندارد. برای جلوگیری از یبوست: خوردن سبزی، میوه تازه، روغن زیتون و شربت انجیر

بودن شیلد روی چشم بعد از ۲ هفته موقع خواب و بیرون رفتن از منزل تا ۴-۳ هفته، بستن کش به سوراخ دو طرف شیلد برای ثابت نگهداشتن آن، کمک گرفتن از اطرافیان موقع نشستن و بلند شدن از زمین و بالا نگهداشتن سر تا دو هفته، تا به سر و چشم فشار وارد نشود. خودداری از فشردن پلکها، استفراغ، عطسه، سرفه و تکان ناگهانی سر، پرهیز از بلند کردن اشیاء و زور زدن موقع اجابت مزاج تا یک ماه

آموزش علائم عفونت به بیمار و گزارش به پرستار: ضعف بینایی، تورم پلک، قرمزی و احتقان ملتحمه و ترشح چرکی ناحیه عمل

**آموزش علائم جابجایی لنز:** درد شدید، دیدن هاله اطراف اشیاء نورانی و اختلال دید

در روزهای اول ممکن است تاری دید و احساس جسم خارجی، درد مختصر و اشک ریزش، دیدن حباب، ترشحات مختصر، خارش و قرمزی وجود داشته باشد.

در صورت درد شدید در چشم یا اطراف آن سریعاً به پزشک معالج مراجعه کنید.

نحوه تمیز کردن ترشحات از داخل به خارج چشم با گاز تمیز و آب جوشیده سرد شده می باشد  
هنگام بالا و پایین رفتن از پله دقت کافی داشته باشید چون بستن یک چشم باعث اختلال در دید می شود و ممکن است باعث سقوط شود

➤ **روش ریختن قطره چشمی :**

➤ قبل از مصرف قطره و پماد، دستهای خود را بشویید و اطراف چشم با پنبه تمیز شود، نوک قطره چکان و پماد با چشم بیمار تماس پیدا نکند.

➤ هنگام ریختن قطره سر به عقب خم شده، پلک پایین به سمت پایین کشیده و چکاندن یک قطره در این پلک و بستن چشم تا یک دقیقه بعد

➤ قطره های مختلف که همزمان باید استفاده شود با فاصله ۱۰-۵ دقیقه از هم چکانده شوند.

گرد آورنده : خانم روستایی - کارشناس ارشد پرستاری