



گردآورنده: زهرا باقری

کارشناسی ارشد داخلی جراحی

سرپرستار اطفال بیمارستان مهر

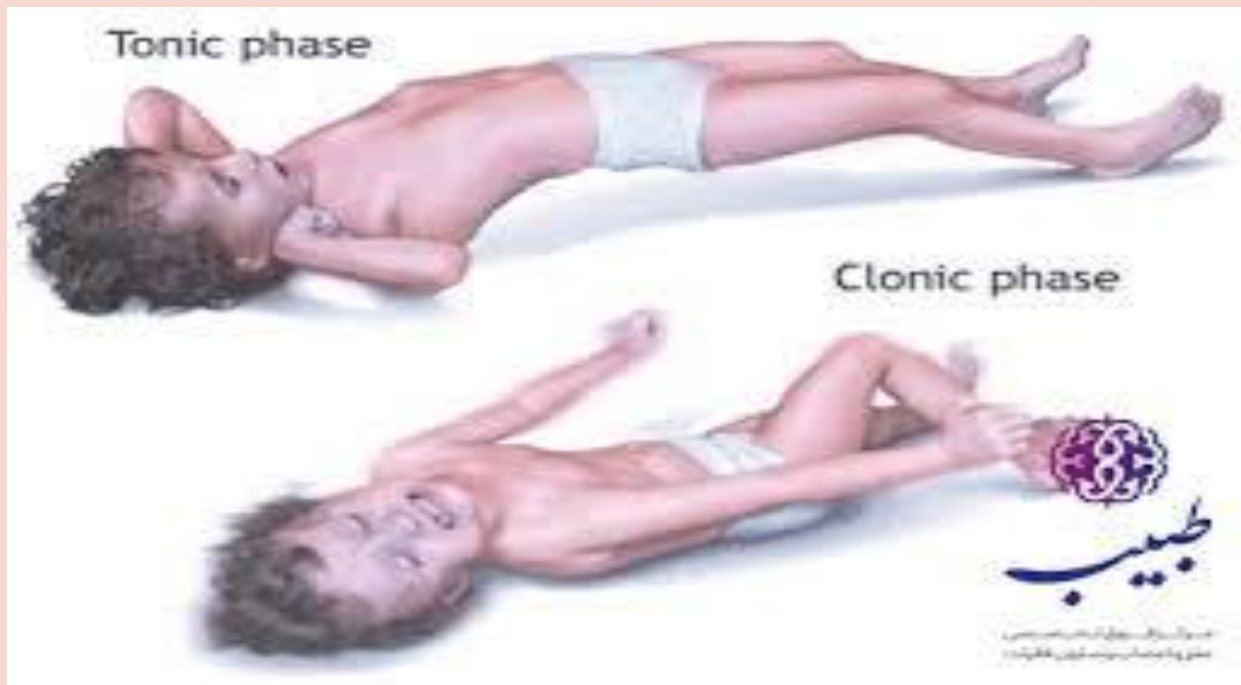
اردیبهشت ۱۴۰۲

تشنج در کودکان و اقدامات حمایتی در مواقع تشنج

تشنج چیست؟

تشنج در واقع اختلال عملکرد کوتاه مدت سیستم الکتریکی مغز است که در اثر تخلیه بار الکتریکی نورونهای قشری ایجاد می شود.

تظاهرات مربوط به تشنجهها با توجه به مناطقی که منشاء یا مبدا تشنج هستند تغییر می یابد.



صرع چیست؟

صرع یک اختلال تشنجی مزمن است که با تشنج های راجعه مشخص می شود.

علل تشنج چیست؟

علل تشنج در کودکان بسیار متفاوت است:

۱- بعضی از آنها به دنبال تب (با مشخصات خاص خود) ایجاد می شوند.

۲- علل ایدئو پاتیک (ناشناخته)

۳- به دنبال عفونت پرده‌های مغز

۴- کاهش قند و کلسیم

۵- به دنبال صدمات و آسیب به سر و ...

راه های تشخیصی

والدین گرامی با توجه به این که تنها شما شاهد تشنج فرزندتان هستید، پس شرح حال دقیق و موقعیت کودک در ضمن تشنج، مدت زمان آن و یا مشکلات اندام ها در کودک بسیار میتواند کمک کننده باشد. همچنین برای ثبت حرکات میتوانید از دوربین کمک بگیرید و در نهایت سی تی اسکن و MRI نیز میتواند کمک کننده باشد.

اهداف درمانی

اهداف درمانی در ارتباط با تشنج عبارتند از:

۱- کنترل تشنج و یا کاهش فراوانی آن

۲- اصلاح یا رفع علت تشنج در صورت امکان

۳- کمک به کودک دچار تشنج های تکرار شونده جهت دستیابی به یک زندگی عادی

والدین عزیز پس از کنترل شدن تشنج، مصرف داروهای تجویزی باید همچنان ادامه داشته باشد زیرا ارزیابی دوره ای به منظور بررسی اثر بخشی مداوم داروها حائز اهمیت تلقی میشود و در مواقع لزوم و یا در صورت عدم اثر بخشی، دارو دوز یا نوع آن تغییر می یابد.

نباید هرگز بدون مشورت پزشک دارو قطع شود.

اقدامات حمایتی از کودک در ضمن تشنج

- ۱- خونسردی خود را حفظ نمایید.
- ۲- هرگز در طول بروز تشنج هایی که همراه با حرکات و سفتی اندام ها (تونیک و کلونیک) است کودک را حرکت ندهید و یا به زور فشار به مهار حرکات وی نپردازید.
- ۳- هیچ گاه به گذاشتن جسمی سخت میان اندامهای کودک اقدام نکنید.
- ۴- در زیر سر کودک از بالش و یا ملحفه لوله شده استفاده نمایید.
- ۵- کودک را بلافاصله از حالات ایستاده و یا نشسته بر روی صندلی کف زمین انتقال دهید.
- ۶- در طول مدت تشنج و یا بعد از آن، ترشح بزاق افزایش می یابد و زبان حالت شلی پیدا می کند، به همین دلیل کودک در معرض خطر انسداد راه های هوایی می باشد در نتیجه خواباندن کودک در وضعیت پهلو تخلیه ترشحات را راحت تر نموده و به باز ماندن راه هوایی کمک می کند.
- ۷- مربی مدرسه یا مهد کودک را در جریان بیماری کودک خود قرار دهید.
- ۸- شیاف دیازپام جهت استفاده ضروری در دسترس باشد.
- ۹- کودک شما نباید احساس کند که با سایرین متمایز است او را از حضور و فعالیت در اجتماع منع نکنید. فقط بعضی از ورزشها مثل دوچرخه سواری و شنا را نباید به تنهایی انجام دهد.
- ۱۰- در هنگام خواب و استراحت کودک نرده های تخت بالا باشد.





تشنج های ناشی از تب

اختلالی هستند که بیشتر بعد از شش ماهگی و معمولاً قبل از پنج سالگی به وقوع می پیوندد که در کودکان زیر ۱۸ ماه بیشتر است. بروز این نوع تشنجات پس از پنج سالگی پدیده ای غیر معمول است که البته در پسرها دو برابر دخترها می باشد و سابقه خانوادگی نیز نقش مثبت در آن دارد.

مهمترین اقدام در ترشحات ناشی از تب، ابتدا کاهش تب به کمک استامینوفن می باشد. و سپس عامل به وجود آوردن تب شناسایی و درمان شود.

- تقریباً در ۹۵٪ موارد در کودکان دچار تشنجهای ناشی از تب صرع یا نقائص عصبی نمی دهد.

- همیشه قرص دیازپام همراه داشته باشید که در هنگام تب جهت جلوگیری از عود مجدد طبق دستور مصرف شود.

- اگر تشنج ناشی از تب پیش از ۱۰ دقیقه به طول انجامد والدین باید بلافاصله به مراکز درمانی مراجعه نمایند. والدین محترم با احتیاط رانندگی کنند چند دقیقه اضافه تر هیچ تفاوت قابل ملاحظه ای در وضعیت موجود پدید نخواهد آورد.