

والدین عزیز:

## آیا می‌دانید سپسیس چیست؟

### تعریف سپسیس

به وجود عفونت در جریان خون اطلاق می‌شود که به انواع زودرس و دیررس تقسیم می‌شود.

**نوع زودرس:** قبل یا حین زایمان کسب می‌شود

**نوع دیررس:** عفونت‌هایی هستند که در اتاق نوزادان طبیعی، بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان یا جامعه کسب می‌شوند.

### بیماری زایی

مهمترین عامل مستعد کننده عفونت در نوزادان، نارس یا کم وزن بودن در زمان تولد است که ابتلا به عفونت را در مقایسه با نوزادان رسیده (ترم) و دارای وزن طبیعی ۳۰-۱۰ برابر افزایش می‌دهد.

جدایی زودرس از سد دفاعی جفت، شیرخواران را در معرض عفونت شایع ویروسی، قارچی و انگلی قرار می‌دهد.

### پیشگیری

شستن دست‌ها مهمترین و موثرترین روش کاهش عفونت به شمار می‌آید.

### شستشوی صحیح دست‌ها

#### والدین عزیز:

لازم است دست‌ها قبل از تماس با نوزاد با آب و صابون شسته شوند و روش صحیح شستشوی دست مهم است و زمان آن ۶۰-۴۰ ثانیه است.

می‌توانید برای بهداشت دست‌ها از مواد ضد عفونی کننده دست استفاده کنید. مدت زمان مناسب برای ضد عفونی کردن دست‌ها ۳۰-۲۰ ثانیه است.

### تدابیر درمانی

- استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها برای عوامل آسیب زای احتمالی یا مشخص
- اقدامات نگهدارنده و حمایتی: مثل دادن اکسیژن
- بالا بردن سیستم دفاعی بدن
- درمان ضد میکروبی ۱۰-۷ روز با توجه به شرایط نوزاد ادامه می‌یابد.

### پیش آگهی و عوارض

شیرخواران دچار کم‌وزنی شدید و بسیار شدید ممکن است در اثر سپسیس دچار عوارض عصبی و تنفسی شدید گردند. عوارض دیگر سپسیس عبارتند از نارسایی تنفسی، اختلال در کارکرد مغز استخوان.

### تدابیر درمانی

بخش اصلی مراقبت، درمان دارویی است. پس از دارو درمانی، مهمترین اقدام در این بیماری، پیشگیری از ایجاد عفونت و انتقال آن می‌باشد که شستن مکرر و مناسب دست‌ها بهترین توصیه می‌باشد.

بخش دیگر مراقبت شامل: کاهش استرس محیطی است، پس تنظیم دقیق دمای محیط و تعویض مکرر کهنه‌های خیس نوزاد برای پیشگیری از تبخیر و کاهش دمای حرارت نوزاد توصیه می‌گردد.

- اجتناب از ازدحام در اتاق نوزاد
- توجه اکید به شستن دست‌ها
- مراقبت بسیار دقیق از پوست نوزاد
- به حداقل رساندن خطر آلودگی
- از جمله تدابیر مراقبتی محسوب می‌شوند



منابع:

- مراقبت‌های ویژه پرستاری نوزادان NICU  
- بیماری‌های نوزادان، نلسون ۲۰۱۱